

**Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение  
Квитокская средняя общеобразовательная школа №1**

665080. Иркутская область, Тайшетский район, р.п. Квиток, улица Лобанова, дом 25  
тел./факс: 8(39563)-68-4-74; E-mail: [KvitokSoh1-2007@yandex.ru](mailto:KvitokSoh1-2007@yandex.ru)

**ПРИНЯТО:**

Педагогическим советом,  
протокол № 16 от «10»  
августа 2017 г.

**СОГЛАСОВАНО:**

Управляющим советом,  
Протокол № 5 от  
«10» августа 2017 г.  
Школьным парламентом,  
протокол № 1 от «09»  
августа 2017 г.

**УТВЕРЖДАЮ:**

О.В. Маслий

Приказ от «19» августа 2017 г.  
№ 196

**ПОЛОЖЕНИЕ  
о режиме занятий учащихся  
МКОУ Квитокской СОШ № 1**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- «Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.4.2.2821-10», утвержденными Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189;
- Уставом МКОУ Квитокской СОШ № 1 (далее – Школы).

1.2. Настоящее Положение регламентирует режим занятий учащихся Школы.

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми учащимися, их родителями (законными представителями) и работниками Школы.

1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Школы в сети Интернет.

**2. Режим занятий учащихся**

2.1. Режим занятий в Школе регламентируется календарным учебным графиком, образовательной программой и расписанием занятий.

2.2. Учебный год в Школе начинается 1 сентября и заканчивается не позднее 25 июня, включая проведение промежуточной и государственной (итоговой) аттестаций. Если 1 сентября приходится на выходной день, то учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.3. Продолжительность учебного года составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в первом классе – 33 недели.

В соответствии с календарным учебным графиком учебный год распределяется:

- на 4 четверти на уровнях начального общего, основного общего образования;
- на 2 полугодия на уровне среднего общего образования.

2.4. Календарный учебный график на учебный год утверждается директором Школы ежегодно и размещается на официальном сайте в сети Интернет.

2.5. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель. Для учащихся в 1 классе устанавливаются дополнительные недельные каникулы в феврале. Сроки и продолжительность каникул в каждом учебном году определяются календарным учебным графиком.

2.6. Образовательный процесс осуществляется в 1-11-х классах в условиях пятидневной рабочей недели.

2.7. Обучение проводится в одну смену.

2.8. Учебные занятия начинаются в 8 часов 30 минут. Факультативные занятия (части учебного плана, формируемой участниками образовательных отношений) планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных занятий и последним уроком устраивается перерыв продолжительностью 40 минут.

2.9. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.10. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели:

- для учащихся начального общего образования основные предметы (математика, русский и иностранный язык, окружающий мир, информатика) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физической культуры;
- для учащихся основного общего, среднего общего образования предметы естественно-математического профиля чередуются с гуманитарными предметами.

В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

2.11. В течение учебного дня проводится не более одной контрольной работы. Контрольные работы проводятся, как правило, на 2–4 уроках.

2.12. Продолжительность урока (академический час) во всех классах, за исключением 1 класса, составляет 40 минут.

2.13. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре–декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; январь–май – по 4 урока по 40 минут каждый);
- обучение проводится без балльного оценивания знаний учащихся и домашних заданий.

2.14. Для предупреждения переутомления учащихся и сохранения оптимального уровня их работоспособности на протяжении недели в расписании занятий предусматривается облегченный учебный день – четверг или пятница.

2.15. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большая перемена (после второго - третьего уроков) 20 - 30 минут. В 1 классе в середине учебного дня организуется динамическая пауза.

2.16. Объём домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3 классах – 1,5ч., в 4-5 классах – 2ч, в 6-8 классах – 2,5 ч., в 9 классе – до 3,5 ч, 10-11 классах – до 4-х часов.

2.17. Классные часы, факультативные занятия, элективные курсы, групповые и индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования проводятся по утверждённому расписанию.

- 2.18. Между занятиями по основным общеобразовательным программам и посещением объединений дополнительного образования в Школе должен быть перерыв для отдыха не менее 40 минут.
- 2.19. Окончание занятий в объединениях дополнительного образования в Школе должно быть не позднее 20.00 ч.
- 2.20. Занятия в объединениях дополнительного образования могут проводиться в любой день недели, включая воскресные и каникулы.
- 2.21. Максимальная продолжительность занятий в объединениях дополнительного образования в учебные дни составляет 45 минут, в выходные и каникулярные дни – 1,5 часа. После 30–45 минут занятий устраивается перерыв длительностью не менее 10 минут для отдыха учащихся и проветривания помещений.
- 2.22. Режим занятий объединений дополнительного образования устанавливается расписанием, утверждаемым директором школы по представлению педагогических работников с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм.
- 2.23. Внеурочная деятельность, внеклассная работа организуется в соответствии с расписанием и учитывает возрастные особенности учащихся.
- 2.24. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.
- 2.25. Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от модели организации внеурочной деятельности, и регулируются санитарными требованиями.
- 2.26. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.
- 2.27. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы Школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье учащихся при проведении подобных мероприятий несет педагог, который назначен приказом директора.
- 2.28. При привлечении учащихся среднего и старшего возрастов к трудовой деятельности режим дня должен организовываться в соответствии с санитарными правилами.
- 2.29. Организация индивидуального обучения учащихся на дому проводится на основании заключения территориального ПМПК, в соответствии с индивидуальным учебным планом.
- 2.30. Иные особенности режима занятий учащихся в Школе устанавливаются государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.

### **3. Режим питания учащихся**

- 3.1. Питание учащихся осуществляется согласно графика питания детей по классам, утвержденного директором школы.
- 3.2. Ответственный за организацию питания в Школе назначается ежегодно приказом директора.